

SHA – PLAN

Denne SHA –plan skal være ferdig utarbeidet før oppstart på bygge- og anleggsplassen.

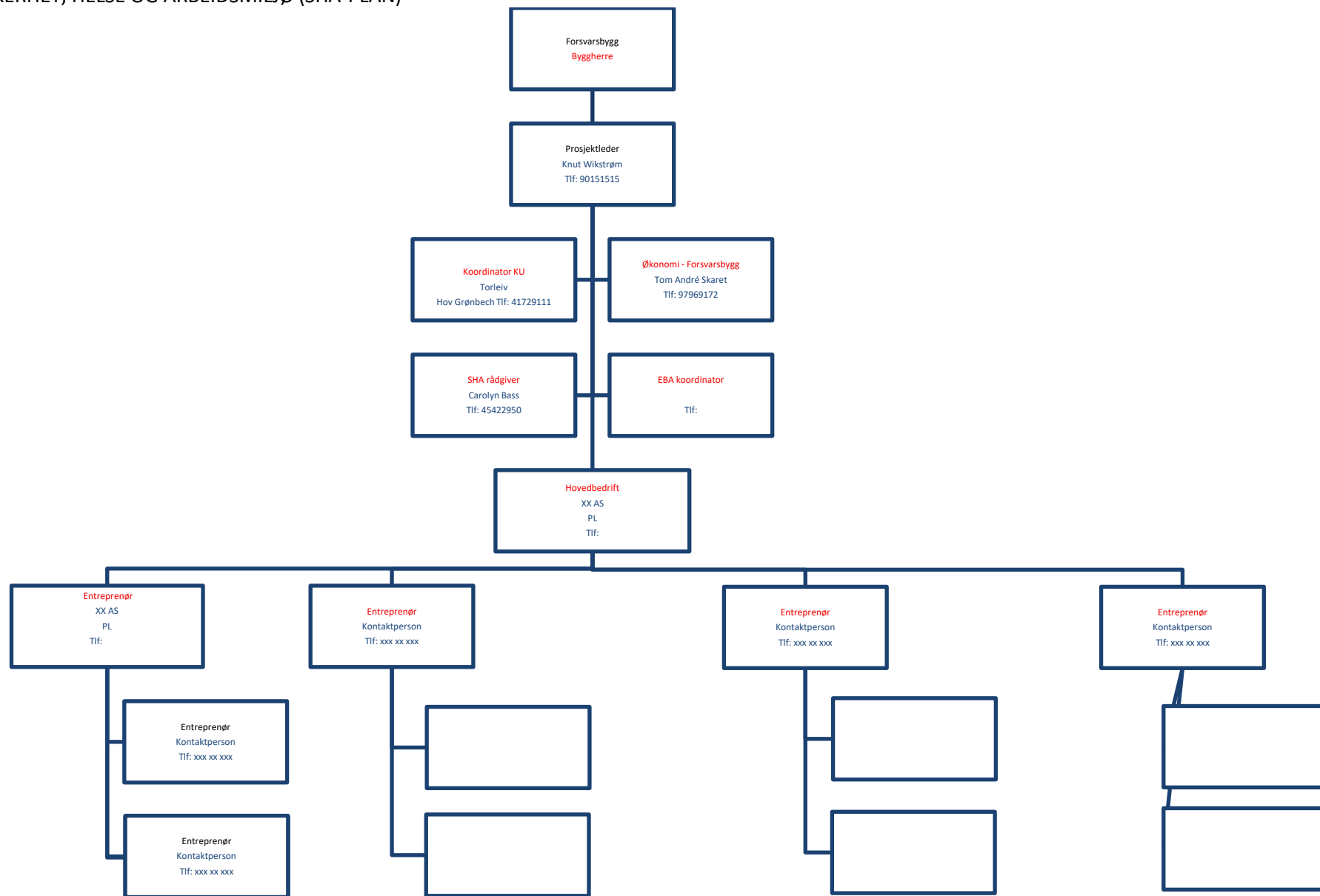
Den skal oppbevares tilgjengelig for alle og oppbevares i 6 måneder etter at arbeidene er ferdig.

Prosjektnavn	Renovering av boliger i Arthur Nordlies vei		
Prosjektnummer	101443		
Byggherre	Forsvarsbygg Eiendomsforvaltning, REØS		
Byggherrens representant (PL)	Navn:	Knut Wikstrøm	
	Tlf./Epost	90151515	knut.wikstrom@forsvarsbygg.no

Kort beskrivelse av prosjektet
Renovering av 17 stykk 2-, 3- og 4-roms leiligheter i Apalløkka sameie, på Kalbakken.

*Dersom KP, KU eller BL ikke ivaretas av FB ansatt, så må egen avtale utarbeides for rollen.

Entrepriseform	Kryss av	Merknader			
Rammeavtale på utførelse	<input type="checkbox"/>				
Direkte anskaffelse	<input checked="" type="checkbox"/>	Anskaffelse etter minikonkurranse.			
Arbeid som utføres med egne ansatte	<input type="checkbox"/>				
Annet (f.eks. generalentreprise, totalentreprise, o.l.)	<input checked="" type="checkbox"/>	Avrop på fastpris.			
Mindre arbeid som ikke krever forhåndsmelding til Arbeidstilsynet	<input type="checkbox"/>				
Organisasjonssammensetning/ funksjoner i prosjektet	Firma Navn	Org.nr.	Kontaktperson	Telefon	E-post
Koordinator prosjektering (KP)*					
Koordinator utførelse (KU)*	FB		Torleiv Hov Grønbech	41729111	torleiv.gronbech@ppmprosjekt.no
Byggeleder (BL)*	FB		Torleiv Hov Grønbech	41729111	torleiv.gronbech@ppmprosjekt.no
Områdeleder	FB	975950662	Glenn E. Johansen	92233918	
FB kontaktperson i leir. Driftsteknikker	FB	975950662	Erik Lorentzen Rune Johannessen	98261968 90746382	
Forsvarets EBA koordinator	FOR	986105174	Eldar Frøland		
FB Prosjektleder	FB	975950662	Knut Wikstrøm	90151515	knut.wikstrom@forsvarsbygg.no
FB SHA rådgiver	FB	975950662	Carolyn Bass	45422950	carolyn.louise.bass@forsvarsbygg.no
FB SHA rådgiver	Novaform	991356959	Eirik Fonnum	41593641	eirik.fonnum@forsvarsbygg.no





1. TIDSPLAN

Her skal det settes inn en overordnet tidsplan for arbeidet:

Nr	Beskrivelse	Dato (fra / til) eventuelt ukenummer
1	Prosjektering	Uke 27 – Uke 32, 2026
2	Kontrahering entreprenør (innkjøpsordre eller kontrakt)	Kontraktsnr.:
3	Oppstart av prosjekt (på byggeplassen)	03.08.2026
4	Viktig milepæler med SHA-relevans	
5	Ferdigstillelse av prosjekt (innkjøpsordre eller kontrakt)	19.11.2026
6	Overtakelse fra entreprenør og opplæring for drift.	26.11.2026

Forsvarsbygg ved PL har kontrollert at det er avsatt tilstrekkelig tid til gjennomføring.

2. RISIKOVURDERING AV PROSJEKTET

Punkter som besvares med «Ja» skal svares ut av den ansvarlig entreprenør, sammen med beskrivelse av risikoreduserende tiltak. Vedlegg kan være ferdige risikovurderinger av arbeidsoperasjoner, sikker jobb analyse (SJA), eller annen beskrivelse.

JA/ID nr.	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Ansvarlig entreprenør(er) for tiltaket	Nei
	- at det skal arbeides i grøft, eller at det er annen fare for ras, eller synke i gjørme?				X
	- at det er fare for fall og eller fallende gjenstander, fra tak, stillas, stiger etc.				X
	- at det skal omfatte arbeider i kum?				X
X/01	- at det arbeides med stoffer som er belastende for helsen?	Det vil støve ved riving. Oppgang må støvsuges ved arbeidsdagens slutt	Utførende vil benytte støvmasker, hansker og vernebriller.		
	- at det er fare for stråling, for eksempel fra radar utsyr?				X
	- at det skal arbeides nær uisolerte elektriske ledningstrekk eller høgspen?				X
	- at arbeidet nær vann og kan medføre fare for drukning?				X
	- at det benyttes dykkerutstyr?				X
	- at det må benyttes utstyr for oksygentilførsel og eller luftkomprimering?				X
	- at det skal benyttes sprengstoff?				X
	- at det skal monteres/demonteres store/tunge prefabrikkerte elementer				X
	- at det benyttes åpen flamme/varme arbeider" eller annen fare for brann eller eksplosjon?				X
	- at det skal benyttes skjærende/kappende verktøy?				X
	- at det skal foregå rivning eller fjerning av bærende konstruksjoner i bygget?				X
	- at det kan forekomme eksponering for asbest?				X



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

JA/ID nr.	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Ansvarlig entreprenør(er) for tiltaket	Nei
X/02	- at det vil bli støv som kan trekkes inn i ventilasjonsanlegg eller omgivelsene for øvrig.	Entreprenør må forhindre at støv kommer inn i ventilasjonsanlegget eller utløser brannalarmanlegg.			
X/03	- at arbeidstakere eksponeres for uønsket belastning, f.eks. støy, støv, gass eller vibrasjoner?	Bruk av slagdrill eller annet støyende verktøy kan medføre skade på hørsel. Støyende arbeider vil kunne utføres i begrensede tidsrom.			
	- at det er krav om stoffkartotek i prosjektet?				X
	- at arbeidet er omfattet av spesielle forskrifter og/eller myndighetspålagte retningslinjer som krever særskilt kompetanse?				X
	- at det skal løftes/heises.				X
X/04	- at det er fare for stort tidspress/framdriftspress?	Tidspress må evt. meldes fra til byggherre om.			
X/05	- at det er fare for stor belastning for tredjeperson (trafikk, støy, støv mm), eller der det arbeides nært trafikkert område.	Det er bebodde leiligheter i sameiet som skal skjermes for støy, støv mm.			X
	- at det involverer flere fag og utøvere som skal jobbe tett på hverandre eller innenfor et begrenset område?				X
	- at andre virksomheter av og til må stanse aktivitet eller legge om sin drift for en periode?				X
X/06	- at det må avklares noe ekstraordinært for parkeringsforhold, brøyting og eller skilting?	Parkering må avtales med sameiet. Det er ikke tillatt med Elbil-lading.			X

**PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)**

JA/ID nr.	Risiko/Aktivitet/Farekilder	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak	Ansvarlig entreprenør(er) for tiltaket	Nei
	- at det skal plasseres hvilebrakker og eller rigg? (Kontainere for lager og avfall)				X
	- at det utføres arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger.				X
X/07	- ANNET? Spesifiser. Alle leverandører skal risikovurdere og utarbeide SJA-Plan for egne arbeidere.	Entreprenørs vurdering. Risikovurderinger og SJA-plan oversendes Forsvarsbygg.			

3. VEDLEGG TIL SHA PLANEN (HVIS AKTUELT)

Dokumentnummer	Beskrivelse	Dato	Aktuelt? Ja/nei
1	Forhåndsmelding til Arbeidstilsynet		Ja
2	Detaljert framdriftsplan		Ja
3	Avfallsplan		Ja
4	Oversikt over sertifikater mm		Ved behov
5	Mannskapsliste		Ja
6	Oversikt over vernerunder		Ja
7	Leverandørens krise og beredskapsplan i prosjektet		Jfr. varslingsplan i SHA-plan.



4. RUTINER FOR AVVIKSBEHANDLING, ENDRINGER OG REVISJONER

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal bygge på risikovurderinger, tilpasset det enkelte bygge- eller anleggsarbeid. Byggherren skal sørge for å oppdatere planen fortløpende dersom det oppstår endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø.

Eksempler på avvik fra planen:

- Endring i organisasjonskartet
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold)
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- Omprosjektering som medfører nye/endrende risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/eller endring i fremdriftsplanen

Avvik fra SHA planen skal behandles på følgende måte:

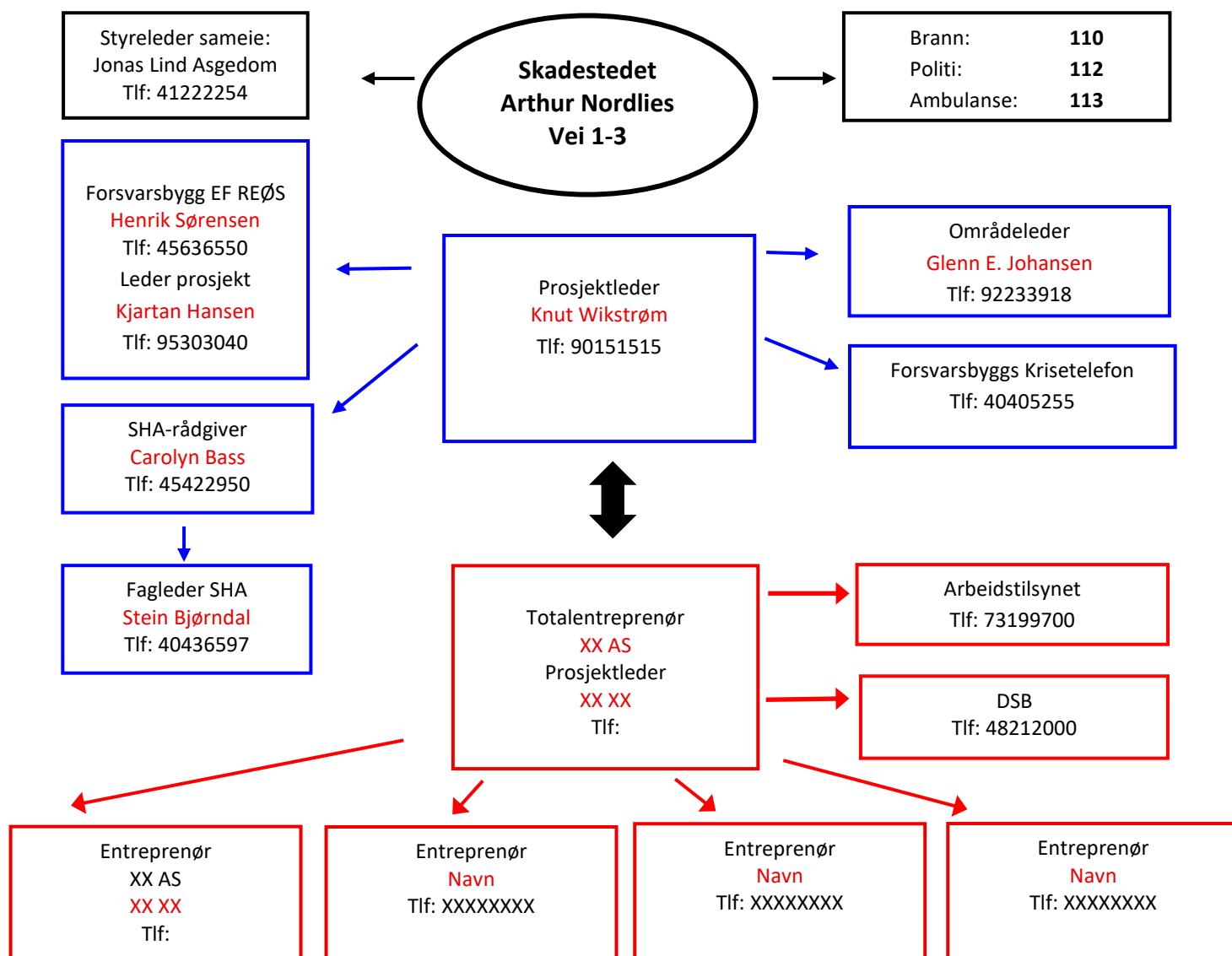
- Avvikene skal *skriftlig/muntlig* meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart avviket oppdages.
- KU registrerer innmeldt/oppdaget avvik fra SHA-planen gjennom prosjektets (byggherrens) avvikssystem.
- KU følger opp at nødvendige tiltak gjøres for at avviket lukkes.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/prosjektleder/byggeleder i samråd med KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.
- Informasjon om avvik og tiltak til alle i henhold til SHA-planens distribusjonsliste.
- SHA-planen oppdateres av vedkommende som står oppført som ansvarlig for oppdatering av SHA-plan hos byggherren

Alle endringer av SHA planen skal loggføres.

SHA-plan er utarbeidet i samarbeid med SHA-rådgiver.		Dato:	Utarbeidet av:
		20.05.2026	Knut Wikstrøm
Revisjon	Revisjonen gjelder	Dato:	Utarbeidet av:
1			
2			
3			



Varslingsplan for prosjekt 101443 – Renovering av boliger i Arthur Nordlies vei.



Beredskap ved ulykker

1. Sikre skadestedet

For å unngå at flere blir skadet og for å stoppe eller begrense skadevirkningene

2. Gi førstehjelp

- Sørg for frie luftveier
- Gi hjerte/lunge redning
- Stans store blødninger
- Hold pasienten varm

3. Tilkall hjelp

Oppgi:

- Hvem som ringer
- Hva har skjedd
- Hvor det har skjedd
- Når skjedde det
- Hvordan finne fram, evt. møtested
- Hvilket tlf.nr. kan det ringes tilbake til

4. Varsle anleggsledelsen

Møt, informer og led redningspersonell til skadestedet

5. Gå til angitt samlingssted, og avvent videre informasjon